



INTER – INTRA

Complément Habilitation Électrique BS-BE/HE Manœuvre* + H0v



Objectifs : Préparation en vue d'un titre d'habilitation de type B0, BS, BE/HE Manœuvre, H0v suivant la norme NF C 13-510. Connaître les risques liés à l'électricité et ses dangers et réaliser en sécurité des interventions élémentaires simples comme du remplacement de matériel terminal à l'identique (prise de courant, interrupteur, éclairage, carte électronique) et de manœuvrer un appareil électrique de type disjoncteur, sectionneur, etc.



Public visé

Toutes personnes qui doivent effectuer des interventions simples d'ordre électrique de remplacement et de raccordement et des manœuvres d'appareils électriques dans un environnement électriquement dangereux (agent de maintenance, etc).



Pré-requis

Pour suivre cette formation, il est nécessaire d'avoir une habilitation Basse Tension.



Nombre de participants

12 personnes maximum.



Durée

7 heures soit 1 jour de formation. Elle comprend au moins 4 heures de pratique conformément à l'annexe D de la norme.



Intervenant(s)

Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées et possédant les habilitations correspondantes au domaine de formation.



Attribution finale

Attestation individuelle de formation, Avis après formation du niveau de l'action B0, H0v, BS, BE Manœuvre, HE Manœuvre et une carte verte d'habilitation vierge à remplir.

Durant cette formation, nous aborderons les thèmes suivants :

- Les effets des courants sur le corps humain
- Les moyens préventifs de se protéger contre les différents contacts électriques
- Connaître et reconnaître les domaines de tensions
- Savoir identifier les différentes zones d'environnements liées aux domaines de tension
- Connaître les différents titres d'habilitations
- Connaître les limites de chaque niveau d'habilitation, quelles sont les limites des interventions élémentaires et les manœuvres ?
- Savoir mettre en œuvre une analyse des risques liés au risque électrique
- Savoir utiliser et identifier les différents EPI et EPC
- Savoir réagir dans le cas d'accident ou d'incident d'origine électrique
- Comment effectuer des interventions élémentaires en sécurité en faisant une mise hors tension et une VAT ?
- Comment effectuer une manœuvre basse tension ou haute tension en sécurité suivant les fiches de manœuvres mise en place ?
- Ces différents thèmes seront abordés sur la partie théorique et mis en application grâce à plusieurs mises en situations pratiques

Les exercices pratiques évoluent suivant le nombre de stagiaires et les niveaux d'habilitations.

Durant la pratique, le stagiaire sera amené à :

- Rentrer dans un local électrique et déterminer le danger et évaluer les risques
- Savoir remplir un titre d'habilitation
- Savoir remplir une analyse des risques
- Choisir et utiliser les équipements de protections collectives et individuelles
- Connaître les gestes de bases devant un feu d'origine électrique
- Mettre en place un balisage, une nappe isolante ou toutes autres protections collectives
- Utiliser correctement les équipements de protections individuelles
- Remplacer une prise de courant, un interrupteur ou un éclairage en sécurité
- Effectuer une manœuvre dans un environnement électriquement dangereux

*HE Manœuvre inclus uniquement sur demande préalable à la formation



Méthodes et Moyens Pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques, d'analyse et d'exercices pratiques. PC, vidéoprojecteurs et ressources multimédia - EPI et EPC - VAT - local et armoire électrique Basse Tension ou platine pédagogique selon les sites.



Documents Pédagogiques

Un manuel de prévention du risque électrique est fourni au stagiaire. Il sert de recueil de prescription conformément aux Articles R4544-9 et 10 du code du Travail. Il sera remis contre reçu.



Suivi / Évaluation

Une évaluation pratique et théorique sera effectuée suivant les modalités énoncées dans la norme. Evaluation de la formation par les stagiaires concernant les objectifs et la qualité. Responsable Pédagogique : Fabrice ROUSSEAU.



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de le préciser à l'inscription. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.