



INTRA

Initiation au secourisme avec les gestes essentiels



Objectif : À l'issue de cette formation, les participants seront capables de : Acquérir les réflexes de base face à une situation d'urgence. Savoir protéger, alerter et agir efficacement en attendant les secours. Réaliser les gestes de premiers secours essentiels de malaise.



Public visé

Tout salarié



Pré-requis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre la formation. Cette sensibilisation pourra être adaptée en fonction des acquis des salariés.



Nombre de participants

Groupe de 4 à 8 personnes.



Durée

3,5 heures soit une demi-journée



Intervenant(s)

La formation est réalisée par un formateur en initiation au secourisme certifié par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).



Attribution finale

Attestation individuelle de fin de formation.

1. Accueil et introduction (15 minutes)

- Présentation du formateur et des participants
- Objectifs et déroulement de la séance
- Rappel des chiffres clés sur les accidents au travail

2. La protection et l'alerte (30 minutes)

- Analyse des risques environnants et spécifique à l'entreprise (protéger sans se mettre en danger)
- Comment alerter efficacement les secours (112 / 15 / 18 / 17)
- Cas concrets / mises en situation rapide

3. Les gestes essentiels (2,5 heures)

-La victime qui ne répond pas et ne respire pas (Inconscience + arrêt cardiaque)

- Reconnaître l'inconscience et mettre en position latérale de sécurité (PLS)
- Apprendre la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- Démonstration et utilisation du Défibrillateur (DAE)

-La victime qui s'étouffe

- Reconnaître un étouffement total / partiel
- Geste de désobstruction (claques dans le dos, Heimlich)

-La victime qui saigne abondamment

- Identifier une hémorragie & les gestes de compression
- Cas pratique avec pansements improvisés ou non

-Etude de cas spécifique à l'entreprise avec exercice

4. Questions / réponses –Récapitulatif (15 minutes)

- Retour sur les points clés & temps d'échange
- Conseils sur la suite (par ex. : suivre la formation SST)

Nous intervenons en intra-entreprise (dans vos locaux) auprès de vos collaborateurs et aux dates de votre choix. Le format "intra- entreprise" nous permet notamment de nous adapter plus particulièrement aux spécificités de votre entreprise et de vous proposer des solutions sur-mesure.



Méthodes et Moyens Pédagogiques

Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents : Mise en situations pratiques.
PC-Vidéoprojecteur et ressources multimédia-
Mannequins -Défibrillateur -Couverture et divers accessoires.



Documents Pédagogiques

Un support spécifique est fourni au stagiaire.



Suivi / Évaluation

Evaluation tout au long de la formation.
Evaluation de la formation par les stagiaires concernant les objectifs et la qualité.
Responsable Pédagogique : Fabrice ROUSSEAU.



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de le préciser à l'inscription. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

BRINKS
FORMATION

Brink's Formation | 41 boulevard Romain Rolland | CS 10024 | 75685 Paris cedex 14 | Tél. : 01.47.40.10.10. SRL au capital de 7 625 euros | 399 309 749 RCS Paris, et déclarée auprès de la Préfecture de région sous le n° 11 94 07451 94 | APE 85.59A | TVA INTRA : FR 17 399 309 749. Autorisation administrative n° AUT-075-2122-06-22-20230334523 du 22/06/2023. Article L612-14 du Code de la sécurité Intérieure : l'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.

Retrouvez nos centres et calendriers sur notre site internet : www.brinksformation.fr