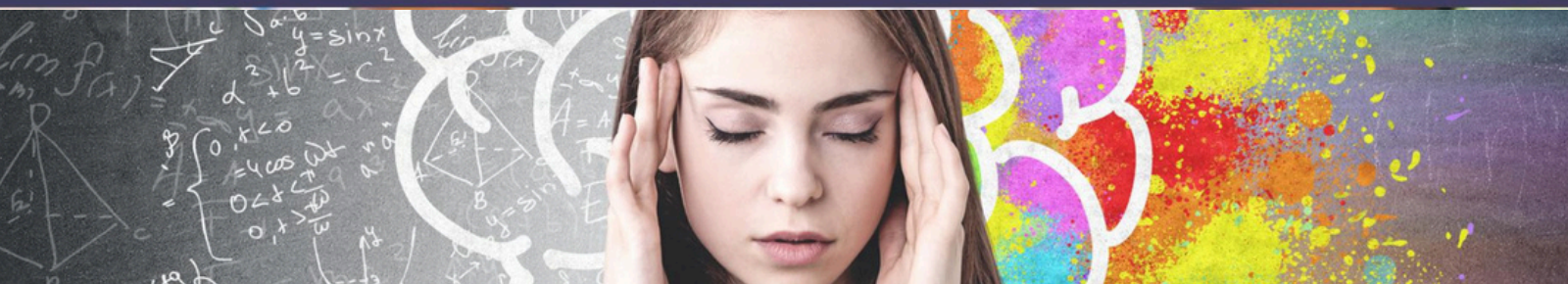




INTRA
SUR MESURE

Prévention des risques psychosociaux – Niveau 1



Objectifs : Cette formation d'une journée vise à sensibiliser les participants aux risques psychosociaux (RPS). Elle a pour but de fournir des outils simples pour identifier les facteurs de RPS, reconnaître les signaux d'alerte et agir efficacement.



Public visé

Salariés



Pré-requis

Pour suivre cette formation, aucun pré requis n'est nécessaire.



Nombre de participants

8/10 personnes maximum.



Durée

7 heures soit 1 jour – formation sur mesure pouvant faire l'objet d'une adaptation spécifique.



Intervenant(s)

Formateur spécialisé dans les risques psychosociaux



Attribution finale

Attestation de stage.

➤ Présentation, tour de table et objectifs de la formation :

➤ Introduction aux risques psychosociaux : Comprendre les bases

- Les différents types de RPS (stress, épuisement, violence au travail).
- Enjeux pour l'entreprise et les salariés.
- Cadre légal et responsabilités : droits, devoirs et sanctions.

➤ Identification des facteurs de RPS : où se cachent les risques ?

- Analyse des facteurs organisationnels (charge de travail, horaires), relationnels (conflits, management) et individuels (vulnérabilité personnelle).
- Reconnaître les signaux d'alerte : absentéisme, turnover, démotivation, tensions.

➤ Méthodes d'évaluation des RPS : construire une analyse solide

- Présentation des outils d'évaluation : questionnaires, observation terrain.
- Implication des acteurs clés : management, instances représentatives, salariés.

➤ Prévention des RPS : agir efficacement

- Actions de prévention primaire, secondaire et tertiaire.
- Elaboration d'un plan d'action avec des actions concrètes

➤ Conclusion

- Conclusion/Débriefing
- Questions/réponses
- Evaluation à chaud

Une formation personnalisée et une prise en compte de votre contexte par une analyse préalable de vos risques spécifiques

• Exercices de mises en situations et de jeux de rôles

Découverte des différents outils pour faire face aux risques psychosociaux

Échanges d'expériences et mises en situation réalistes: Les participants

analysent ensemble leurs propres expériences puis expérimentent

différentes méthodes pour résoudre ces mêmes expériences difficiles.

Exercices pédagogiques spécifiques avec mises en situations basées

sur des cas concrets, selon le vécu et les expériences des stagiaires.

Débriefing sur les différents exercices



Méthodes et Moyens Pédagogiques

Interaction permanente entre les participants et le formateur; Exercices pédagogiques et de nombreuses

mises en situations et jeux de rôles. Quiz interactifs
Utilisation d'un ordinateur et présentation Power Point.



Documents Pédagogiques

Support de cours spécifique avec Boîte à outils et
fiches pratiques remises aux apprenants



Suivi / Évaluation

Évaluation tout au long de la formation.

Évaluation de la formation par les stagiaires concernant les
objectifs et la qualité.

Responsable Pédagogique : Fabrice Rousseau



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de le préciser à l'inscription. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

BRINKS
FORMATION

Brink's Formation | 41 boulevard Romain Rolland | CS 10024 | 75685 Paris cedex 14 | Tél. : 01.47.40.10.10. SRL au capital de 7 625 euros | 399 309 749 RCS Paris, et déclarée auprès de la Préfecture de région sous le n° 11 94 07451 94 | APE 85.59A | TVA INTRA : FR 17 399 309 749. Autorisation administrative n° AUT-075-2122-06-22-20230334523 du 22/06/2023. Article L612-14 du Code de la sécurité Intérieure : l'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.

Retrouvez nos centres et calendriers sur notre site internet : www.brinksformation.fr